



**Nieuwsbrief 2011 nummer 3**

Hierbij ontvang je de derde nieuwsbrief over 2011 van Aerobicclub Gaasperdam.

Heb je naar aanleiding van deze nieuwsbrief vragen of opmerkingen, dan kun je ons per mail bereiken op:  
[Aerobicclubgaasperdam@gmail.com](mailto:Aerobicclubgaasperdam@gmail.com)

**After-Sinterklaasworkout | woensdag 7 december van 19.00u – 20.30u**

Dit jaar geen Kerstworkout maar een After-Sinterklaasworkout. Dus kom op woensdag 7 december gezellig mee doen en krijg na de work-out in de kantine van de sporthal een hapje en drankje. We hopen iedereen te zien, want hoe meer zielen hoe meer vreugd. De les van 18.00u – 19.00u komt hierdoor te vervallen!

**Open Dag | zondag 22 januari 2012 van 12.00u – 14.00u**

Net zoals vorig jaar houden we een Open Dag om meer leden te werven. Dus neem gezellig vrienden, familie en kennissen mee en maak ze lid. Zie op de site ons formulier "leden werven leden". De flyer die de Open Dag gaat aankondigen wordt grotendeels verspreid door een bedrijf. Sommige wijken gaan we zelf doen. Mogen we daarom een beroep op u doen om in uw eigen straat te flyeren? De coördinatie hiervan ligt bij onze voorzitter Els Breedveld. Op deze zondag vervalt de body-shape les.

**Gastdocent Zumba uit Amerika | 13 december**

Judith Morroy geeft op dinsdag 13 december 19.00 uur de Zumbales.

**Yoga op de dinsdagavond**

Onze yoga lerares Ashna heeft de wens uitgesproken te willen stoppen als lerares op de dinsdagavond. Als vervangers hebben we twee nieuwe leraren die om en om de lessen zullen verzorgen. De nieuwe yogaleraren zijn: Karin Stuger en Dionne Duran.

**Gesloten / geopend**

Op maandag 5 december zijn we ondanks Sinterklaasavond gewoon geopend.

**Lessen Kerst/Oud en Nieuw**

Woensdag 21 december is de laatste lesavond van 2011. Wij zijn gesloten van donderdag 22 december 2011 tot en met zondag 1 januari 2012. Op maandag 2 januari 2012 beginnen de lessen weer. We sluiten al vanaf donderdag omdat uit vorige jaren is gebleken dat de animo om vlak voor Kerst te sporten nihil is.

**Spelregels**

De wijziging van de spelregels betreft de 2<sup>e</sup> incassering na een week als de 1<sup>e</sup> incassering niet is gelukt komt te vervallen. Zie voor verdere informatie de website.

**Aerobicclub Gaasperdam, uw sportclub in de buurt!**

