

Hartelijk welkom bij Aerobicclub Gaasperdam!
Wij zijn blij dat u lid bent geworden van onze vereniging!

SPELREGELS:

Om het sporten voor u betaalbaar en plezierig te houden zijn er vrijwilligsters, die vele taken op zich hebben genomen en u graag helpen bij al uw vragen, wensen en klachten. Om te zorgen dat de vrijwilligsters hun werk adequaat en met plezier kunnen blijven doen, vragen wij u de navolgende zaken goed te lezen en daarnaar te handelen.

1. Tijdens het sporten kan kauwgom gevaarlijk zijn en is daarom tijdens de training niet toegestaan. Wij raden u aan een flesje water mee te nemen voor tijdens de training.
2. U krijgt toegang tot de zaal nadat de vorige les is afgelopen. Uw kleding laat u achter in de kleedkamer. Neem geen waardevolle spullen mee, het is beter deze thuis te laten. De vereniging is niet aansprakelijk voor het verlies van uw spullen.
3. Het te laat binnen komen tijdens de les wordt als zeer hinderlijk ervaren. De lessen worden qua intensiteit geleidelijk opgebouwd. Om blessures te voorkomen is het belangrijk dat u regelmatig traint en op tijd aanwezig bent voor de warming-up. Komt u dus op tijd. Onze vrijwilligsters zien hier op toe.
4. Bij aanvang van de les geeft u uw pasje af bij de vrijwilligster. Zij controleert aan de hand van de lijsten van de penningmeester wie er nog niet betaald heeft. De vrijwilligster telt het aantal deelnemers per les voor onze administratie. Voor vragen kunt u ook bij haar terecht. Vergeet u niet na de les uw pasje weer op te halen.
5. De trainingen worden gegeven op een mat. In verband met de hygiëne is het gebruik van een handdoek voor de grond oefeningen verplicht. Er mag niet met straatschoeisel op de matten worden getraind. Bij steps zijn aerobicschoenen verplicht ter voorkoming van blessures.
6. Er is geen zomerstop meer. Aerobicclub Gaasperdam zorgt voor een zomerrooster op een andere locatie. Zie onze website.
7. De contributie voor het lidmaatschap bedraagt €21,50 per maand. Het eenmalige inschrijfgeld bedraagt €5,00. U betaalt uw contributie bij inschrijving d.m.v. automatisch incasso. U vult daarvoor een inschrijfformulier in, waarmee u ons toestemming geeft om maandelijks automatisch het maandbedrag van €21,50 en eenmalig het inschrijfgeld van €5,00 te incasseren. Het inschrijfformulier kunt u downloaden via onze website of ophalen bij één van onze vrijwilligsters. Het dient volledig ingevuld en voorzien van een handtekening te worden ingeleverd bij de vrijwilligster. Het maandbedrag zal rond de 1ste van iedere maand van de door u opgegeven rekening worden afgeschreven. Lukt deze incassering niet dan krijgt het lid een factuur thuis gestuurd die hij/zij vervolgens per direct dient te voldoen. Het lid krijgt voorts geen toegang tot de dojo totdat wij de betaling hebben ontvangen. U blijft dan alsnog uw contributie aan de vereniging verschuldigd. Indien deze ook niet binnen de gestelde termijn is voldaan, wordt u geroyeerd en wordt de inning van de contributie overgedragen aan een incassobureau.
8. Wijzigingen in uw gegevens dient u tijdig door te geven aan de vereniging.
9. Bij het verlies van uw ledenpasje worden er kosten in rekening gebracht van € 5.
10. Opzegging van het lidmaatschap en intrekking van de machtiging kan alleen schriftelijk per kwartaal geschieden en dient uiterlijk één maand vóór een nieuw kwartaal binnen te zijn bij de vereniging. U kunt hiervoor gebruik maken van het opzegformulier, te downloaden via onze website of op te halen bij één van onze vrijwilligsters. Het formulier dient volledig ingevuld en voorzien van de handtekening te worden ingeleverd bij de vrijwilligster. Let u goed op de volgende bepalingen:
 - vóór 1 december opgezegd, geen lid meer per 1 januari;
 - vóór 1 maart opgezegd, geen lid meer per 1 april;
 - vóór 1 juni opgezegd, geen lid meer per 1 juli;
 - vóór 1 september opgezegd, geen lid meer per 1 oktober .
11. Deelname aan de activiteiten van de Aerobicclub Gaasperdam geschiedt op eigen risico en voor eigen verantwoording. Onze lessen zijn niet geschikt voor kinderen. Alleen personen van 12 jaar of ouder kunnen lid worden. Minderjarige leden kunnen lid worden met instemming van en onder verantwoordelijkheid van de ouders of verzorgers.

Bij elke training is er één van de vrijwilligsters aanwezig. Heeft u vragen, wensen of klachten dan kunt u altijd terecht bij de vrijwilligsters. Zij helpen u graag.

Wij wensen u veel sportplezier namens

**Aerobicclub
Gaasperdam**



• www.acgaasperdam.nl • aerobicclubgaasperdam@gmail.com • Postbus 23626, 1100 EB Amsterdam Zuidoost •